



## De organisatie in haar element door naturel leiderschap

**'De organisatie in haar element door naturel leiderschap' is een workshop die speciaal ontwikkeld is voor leidinggevendenden binnen profit en non-profit organisaties. De basis voor deze training ligt in de Transactionele Analyse (TA) in combinatie met bewegingsleer.**

### Programma

In deze workshop komen de volgende elementen aan bod:

- de combinatie van theoretische uitleg, zelfreflectie en bewegingsoefeningen legt onbewust aangeleerde patronen bloot
- door analyse hiervan en het oefenen met nieuwe gedragsvarianten komt iedere deelnemer dichterbij zijn/haar authentieke stijl
- het inzicht in en effect van non-verbale communicatie naar anderen neemt toe, evenals het inzicht in de onbewuste signalen van anderen

### Resultaat

Binnen het tijdsbestek van één workshopdag kan iedere deelnemer zich een meer natuurlijke manier van non-verbaal communiceren eigen maken. De resultaten zijn evident:

- het maken van een nieuwe, energieke start als (multiculturele / internationale) team
- elkaar open aanspreken op gedrag, resultaat en initiatiekracht
- het nemen van verantwoordelijkheid voor initiatieven, ook als die als 'risicovol' ervaren worden
- het 'out of the box' denken
- het leren geven en ontvangen van persoonlijke feedback aan elkaar

### Kosten & duur

- Een dag: 10.00 – 17.00 uur
- € 495,- excl. btw / incl. lunch, koffie, thee

### Startdatum / locatie

Vanaf september 2013; aantal deelnemers: 4 – 10  
Locatie: Beusichemsedijk 23 / 4101 NV Culemborg  
of op (uw) locatie.

*"De weg naar authentiek leiderschap loopt via echtheid en autonomie. Om effectief leiding te kunnen geven moet een manager zich vrij voelen om op natuurlijke wijze te kunnen acteren en reageren binnen de dynamiek van zijn team(s)."*

### Waarop ligt de focus van deze workshop?

**Het gaat om non-verbale communicatie.**

Vaak sluit deze maar deels aan bij de unieke persoon die iedere manager is. Deze discrepantie wordt door anderen soms onbewust, soms bewust waargenomen en heeft invloed op de totale perceptie van die persoon. Als deze een leidende rol speelt binnen een organisatie, kan de wrijving tussen de letterlijke 'talk' en de 'walk' invloed hebben op de geloofwaardigheid en effectiviteit van hem of haar als leidinggevende.



**Sadhna Meijer-Gopalrai (1967):** naast bedrijfsconsellor en culturele coach al sinds jonge leeftijd expert in de klassieke Indiase tempeldans. Deze dansvorm verenigt als geen andere het grote gebaar met fijne motoriek. Haar eigen ervaringen in het proces om zich deze dans eigen te maken en haar 'skills' op peil te houden vormen een continue bron van inspiratie voor trainingen als deze.

Sadhna's persoonlijke synthese van oosterse inzichten met westerse businesservaring maakt haar tot een unieke en impactvolle trainer.

 [sadhnameijergopalrai](#)

 Geaccrediteerd  
Registerconsellor